**Аннотация дополнительной предпрофессиональной образовательной программы в области физической культуры и спорта по тяжёлой атлетике.**

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами и федеральными стандартами по видам спорта:

* Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
* Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

**Вид спорта (скоростно-силовой): ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА**

**Возраст обучающихся: 10 лет – 21 год**

Дополнительная предпрофессиональная программа по тяжёлой атлетике для обучающихся МОАУДО ДЮСШ №3 позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной тренировки и включает в себя следующие этапы:

• этап начальной подготовки - 2 года

• тренировочный этап начальной и углубленной специализации – до 5 лет

• этап спортивного совершенствования мастерства - 3 года

**Срок реализации: до 10 лет**

Дополнительные предпрофессиональные программы составлены на основе типовой учебно-тренировочной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Тяжёлая атлетика» от 21.02.2013 г. № 73 (зарегистрировано в Минюсте России 21.05.2013 № 28451).

**Цели программ:**

• осуществлять подготовку всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации;

• формирование интереса к занятиям по тяжёлой атлетике, укрепление здоровья, содействие гармоничному развитию, углубленное овладение специализацией;

**Задачи программ:**

• создание условий для проведения регулярных занятий, прививающих интерес к избранному виду спорта;

• обеспечение четкой, хорошо спланированной системы отбора для будущей специализации в избранном виде спорта;

• организация систематической воспитательной работы;

• систематическое проведение спортивных соревнований;

• овладение занимающимися необходимыми теоретическими знаниями (в соответствии с требованиями программ)

• развитие спортивных и творческих способностей детей.

**Программа направлена на:**

• отбор одаренных детей;

• подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

• подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

**Годовой календарный учебный график рассчитан на 42 недели, в котором предусматриваются:**

• теоретическая подготовка от 5% до 10 % от общего объема учебного плана;

• общая и специальная физическая подготовка от 30% до 35% от учебного плана;

• избранный вид спорта не менее 45% от общего объема учебного плана;

• другие виды спорта и подвижные игры от 5% до 15 % от общего объема учебного плана;

• самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объема учебного плана.

**Прогнозируемые результаты:**

В результате реализации программы могут быть достигнуты следующие результаты:

• оздоровление и физическое развитие обучающихся;

• необходимые знания в области теории и методики физической культуры и спорта;

• выполнение спортивных разрядов;

• успешное выступление на соревнованиях.