**Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по плаванию.**

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

**Вид спорта (сложно-координационный): ПЛАВАНИЕ**

Дополнительные предпрофессиональные программы по плаванию позволяют последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех этапах многолетней спортивной подготовки.

**Возраст обучающихся: 7лет – 21 год**

**Срок реализации программ: 10 лет**

Организация занятий по программам осуществляется по этапам подготовки:

• этап начальной подготовки - 3 года;

• тренировочный этап (период базовой и углубленной специализации) -5лет;

• этап совершенствования спортивного мастерства - 2 года.

Годовой календарный учебный график рассчитан на 42 недели.

Дополнительные предпрофессиональные программы составлены на основе:

- примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, разработанной авторским коллективом кафедры теории и методики спортивного и синхронного плавания, прыжков в воду и водного поло ГЦОЛИФК (Кашкин А.А., Попов О.И., Смирнов В.В.) и рецензированной профессором, доктором педагогических наук Т.М. Абсалямовым, допущенной Федеральным агентством по физической культуре и спорту(2006г.);

Приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание» от 03.04.2013 г. № 164 (зарегистрировано в Минюсте России 28.05.2013 № 28556).

**Цели программ:**

• объединить основные методические положения и, опираясь на особенности современного этапа развития спорта, построить рациональную единую систему многолетней предпрофессиональной подготовки обучающихся;

• гармоничное и всестороннее развитие обучающихся, развитие нравственной, интеллектуальной, физически крепкой и здоровой личности, способной к творчеству и самоопределению, воспитания стойкого интереса к занятиям плаванием, создания условий для достижения высоких спортивных результатов.

**Основные задачи программ:**

• отбор одаренных детей, подростков и дальнейшее развитие спортивных и творческих способностей;

• развитие личности и утверждение здорового образа жизни;

• овладение основами техники плавания;

• воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

**Учебные программы** предусматривают следующее соотношение объема по предметным областям:

• теоретическая подготовка от 5% до 10 % от общего объема учебного плана;

• общая и специальная физическая подготовка от 30% до 35% от общего объема учебного плана;

• избранный вид спорта, где учащиеся получают знания, умения и навыки в избранном виде спорта;

не менее 45% от общего объема учебного плана;

• другие виды спорта и подвижные игры от 5% до 15 % от общего объема учебного плана;

• самостоятельная работа обучающихся, под контролем тренера-преподавателя на основании ведения спортивного дневника самоконтроля и других форм и способов до 10 % от общего объема учебного плана.

• участие в соревнованиях;

• промежуточные и итоговые аттестации учащихся.

**Результатом освоения программ является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:**

• получение знаний основ теории и методики физической культуры и спорта;

• развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий плаванием;

• укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;

• овладение основами техники и тактики в плавании;

• приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;

• выполнение спортивных разрядов и званий по плаванию;