**Аннотация**

**к дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по футболу**

 Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа в МОАУДО ДЮСШ №3 по футболу разработана в соответствии с законами, нормативно - правовыми актами и федеральными стандартами по видам спорта:

* Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
* Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
* Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

В данной программе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, начиная с 7 лет и до 21 года, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса  по годам обучения*.*

**Цель программы** – развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

**Основные задачи:**

-  привлечь  максимально возможное  количество детей  различного  возраста  к систематическим  занятиям   футболом;

- сформировать у обучающихся  основы  здорового  образа  жизни, гигиенической  культуры   и  препятствовать появлению  вредных  привычек;

- развивать физические  качества обучающихся, повысить функциональные возможности организма,  укреплять здоровье   и  закаливать   организм;

- приобретать  необходимые теоретические  знания в области  физической  культуры и избранного   вида  спорта – футбола, совершенствовать  двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;

- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного  мастерства; организацию и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

**Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:**

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;

- участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах;

- инструкторская и судейская практика обучающихся.

**В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу.  Это:**

1.Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.

2.Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.

3.Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов соответственно году обучения.

4.Достижение высокого уровня физической подготовки обучающихся как будущих защитников Отечества.

5.Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

6.Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

**Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:**

 - оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке;

- контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце  каждого учебного полугодия.

**Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:**

- стабильность обучающихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;

- укрепление здоровья;

- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

- положительная динамика спортивно-технического мастерства;

- достижение высоких спортивных результатов;

- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.